**OCENA I KONTROLA OSIĄGNIĘĆ UCZNIÓW Z PŁYWANIA**

**W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W RAWIE MAZOWIECKIEJ**

Oceny z fakultetu stanowią składową oceny z wychowania fizycznego. Ocenianiu podlegają przede wszystkim sumienne uczęszczanie na zajęciach. **Kryteria oceniania aktywności (waga 3)**

* Obowiązkowość- Przygotowanie do lekcji. (posiadanie stroju kąpielowego, czepka, klapek).
* systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach ( najwyżej 2-krotny brak stroju)
* Regularny udział ucznia w zajęciach pływania oceniany na podstawie frekwencji dokonywanej na koniec każdego miesiąca.
* **W związku z rozporządzeniem MEN z dn. 28.08.2023 r** przy ustalaniu oceny z pływania przede wszystkim brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez uczniów w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, oraz:
* - aktywność ,systematyczność , wysiłek, zaangażowanie podczas pracy na lekcji.
* - przestrzeganie regulaminów i zasad bezpieczeństwa , przygotowanie do lekcji.
* - reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych ,systematyczne uczestniczenie w dodatkowych zajęciach sportowych.
* -oceniane są postępy w zdobywaniu sprawności umiejętności pływackich (uczeń wykonuje ćwiczenia sumiennie oraz uczestniczy w sprawdzianach).
* - aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych szkolnych, lub pozaszkolnych
* - reprezentuje szkołę –jest finalistą zawodów miejskich , rejonowych , wojewódzkich

**Ocena celująca**

Uczeń zdecydowanie wykracza swoimi umiejętnościami poza ocenę bardzo dobrą. Uzyskuje bardzo dużą ilość punktów z oceniania aktywności, osiąga świetne wyniki w sprawdzianach .Pływa bardzo dobrze technicznie.

**Ocena bardzo dobra**

Uczeń wykazuje się progresją w umiejętnościach pływackich biorąc udział w sprawdzianach. Uzyskuje dużą ilość punktów z oceniania aktywności. Pływa dobrze technicznie.

**Ocena bardzo dobra**

Uczeń uczestniczy w zajęciach basenowych Uzyskuje odpowiednią ilość punktów z oceniania aktywności, umożliwiającą osiągnięcie umiejętności pływackich w stopniu dobrym.

**Ocena dostateczna**

Uczeń nie uczestniczy w zajęciach sumiennie i aktywnie i tym samym otrzymuje niewielką ilość punktów z oceniania aktywności. Pływa na basenie wypłaconym z pomocą deski pływackiej z problemami w opanowaniu poszczególnych stylów.

**Ocena dopuszczająca**

Uczeń opuszcza zajęcia bez usprawiedliwienia nie uczestniczy w zajęciach sumiennie i aktywnie i tym samym otrzymuje małą ilość punktów z oceniania aktywności. Pływa na basenie wypłaconym z pomocą deski Ma poważne braki w opanowaniu poszczególnych stylów.

**Ocena niedostateczna**

Uczeń nie uczestniczy w zajęciach z przyczyn nieusprawiedliwionych.

**Uzyskanie oceny wyższej niż przewidywana**

Jeżeli w uzyskaniu dobrej oceny przeszkadzają częste usprawiedliwione nieobecności (1 tydzień zwolnienie wystawia rodzic, powyżej 2 tygodni zgodnie ze Statutem Szkoły zwolnienie wystawia lekarz).Nauczyciel może dać uczniowi ubiegającemu się ocenę wyższą niż przewidywana dodatkowe zadanie do wykonania. Ocenę można poprawić nie później niż dwa tygodnie przed posiedzeniem Rady Pedagogicznej.

**Zwolnienia z lekcji wychowania fizycznego**

Uczeń i rodzice zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń (przebyte choroby, urazy). Każda niedyspozycja ucznia musi być potwierdzona przez rodzica na piśmie (za wyjątkiem nagłych wypadków). W innym przypadku będzie uznawana za nieprzygotowanie do zajęć.

W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego na czas określony. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii,   
o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza specjalistę.   
W przypadku zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się zwolniony.

**Dostosowanie wymogów do indywidualnych możliwości ucznia**.

**Sprawdziany kontrolno- oceniające kl. VI (waga 1)**

* Koordynacja pracy rąk i nóg do kraula na grzbiecie.
* Pływanie kraulem na grzbiecie.
* Starty w stylach pływackich. Pływanie kraulem na grzbiecie na dystansie 25 m, 50 m.
* Koordynacja pracy rąk i nóg połączone z oddechem do kraula na piersiach.
* Starty w stylach pływackich. Pływanie kraulem na piersiach na dystansie 25 m,50 m.
* Ocena stopnia oswojenia ze środowiskiem wodnym.
* Umiejętność pływania pod wodą.
* Koordynacja pracy nóg w stylu klasycznym.
* Koordynacja pracy rąk w stylu klasycznym.
* Koordynacja pracy rąk i nóg połączone z oddechem w stylu klasycznym.
* Umiejętność wykonania nawrotu.

Przemysław Janecki